



# MEDICAL PARK BAD FEILNBACH BLUMENHOF

Ihre Fachklinik für internistisch-onkologische Rehabilitation



MEDICAL PARK

BAD FEILNBACH BLUMENHOF





Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Lebensqualität zurückzugewinnen

## HERZLICH WILLKOMMEN

Eine Krebserkrankung und die damit verbundene Akuttherapie sind gravierende Einschnitte in den Lebensalltag und wirken meist lange nach. Wir können Sie dabei unterstützen, Ihre Lebensqualität spürbar zu verbessern, indem wir Ihre Bedürfnisse in den Fokus unserer Rehabilitationsverfahren stellen. Dementsprechend stimmen wir Therapien individuell auf Ihr Krankheitsbild ab und helfen Ihnen so, neue Kraft zu gewinnen – körperlich und seelisch.

### KRANKHEITSBILDER UND SPEZIFISCHE THERAPIEN:

- Tumore der Verdauungsorgane (Speiseröhre, Magen, Dick- und Enddarm, Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse) haben unweigerlich Auswirkung auf die Ernährung der Betroffenen. Unsere Ernährungsberatung unterstützt Sie dabei, die für Sie passende Ernährungsweise zu finden. Persönliche Einzelberatung, Kochkurse in der hauseigenen Lehrküche und Vorträge zum Aufbau der Darmflora verhelfen zu einer besseren Verdauung. Unser Magen-Darm-Gesprächskreis ermöglicht den Austausch und die Unterstützung durch andere Betroffene. Bei der Anleitung zur Stomaversorgung erlernen Sie den richtigen Umgang mit dem künstlichen Ausgang.
- Die hochdosierte Chemotherapie bei einer Blut- und Lymphknotenkrebserkrankung zehrt die meisten Patienten stark aus. Mit einem breiten Therapiespektrum – von Aktivtherapien, über Kunsttherapie, bis hin zur gezielten Behandlung der Polyneuropathie verhelfen wir Ihnen zu neuer Kraft und Ausdauer.
- Bei Schilddrüsen- oder Hautkrebs kommt oftmals das gesamte Spektrum an Akuttherapien zum Einsatz. Daher stimmen wir unsere zielgerichtete Behandlung auf Ihre individuelle Situation ab und lindern so die Nachwirkungen der Akutbehandlung.
- Unsere Muskulatur, die Knochen und Knorpel sowie das Bindegewebe stützen und schützen unseren Körper. Durch die Tumorbehandlung hat der Körper einen spürbaren Teil dieser Stützfunktion verloren und es bedarf einer intensiven Kompensation mittels Sport- und Physiotherapie, um diese Einschränkung auszugleichen.





## EXKLUSIVE THERAPIEN

### KUNSTTHERAPIE:



Kunst berührt den Menschen und fördert die Selbstfindung. Indem Sie sich mit sich selbst auseinandersetzen, stoßen Sie heilsame Prozesse an, die Ihrer Genesung dienen.

### WALDBADEN:



Mit einem Bad im Wald stärken Sie ihr Immunsystem, indem Sie ätherische Öle einatmen, die die Bäume in die Luft abgeben. Die in der Waldluft enthaltenen Terpene fördern die körpereigene Produktion von sogenannten Killerzellen - die natürlichen Feinde von Krebszellen. Zudem werden Stresshormone abgebaut und die Vitalität gesteigert.

### GEZIELTE POLYNEUROPATHIE-THERAPIE:



Eine Chemotherapie führt nicht selten zu Polyneuropathien. Die typischen Symptome sind Missempfindungen wie Kribbeln, Brennen und Taubheitsgefühl an Händen und Füßen. Hier erreichen wir durch die Stimulation mittels Elektrotherapie (z. B. Vierzellenbad) und der Vibrationstherapie (Galileo-Rüttelplatte) eine spürbare Verbesserung der Nervenregeneration. Zudem setzen wir auf das klassische Sensibilitäts- und Gleichgewichtstraining der Ergotherapie zur Minimierung der Polyneuropathie.

### CHRONISCHES ERSCHÖP- FUNGSSYNDROM (FATIGUE):



Oftmals tritt im Zusammenhang mit einer Krebserkrankung eine anhaltende Erschöpfung auf. Yoga, Pilates und Qigong verhilft nicht nur zu mehr Fitness, sondern auch zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Mit individuellem Ausdauertraining verbessern wir Ihre Ausdauer, Kraft und Koordination. Zudem profitieren Sie von unserer psycho-onkologischen Begleitung, denn kognitive Verhaltenstherapien können viele Fatigue-Beschwerden lindern. Tag für Tag steigert sich so Ihre Leistungsfähigkeit.



## WEITERE THERAPIEANGEBOTE:

- SPORT- UND PHYSIOTHERAPIE
- THERAPEUTISCHES WANDERN
- MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE
- ERGOTHERAPIE (EINZELN UND IN GRUPPEN)
- ERNÄHRUNGSBERATUNG UND KOCHSEMINARE
- PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG
- SOZIALBERATUNG
- VORTRÄGE UND SEMINARE



GESUNDWERDEN  
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

BAD FEILNBACH BLUMENHOF