



TOP
REHAKLINIK
2021

UROLOGISCHE
TUMOREN

FOCUS

DEUTSCHLANDS
GRÖSSTER REHA-
KLINIK-VERGLEICH

FOCUS-GESUNDHEIT
07/2020

MEDICAL PARK BAD FEILNBACH BLUMENHOF

Ihre Fachklinik für urologisch-onkologische Rehabilitation



MEDICAL PARK

BAD FEILNBACH BLUMENHOF



HERZLICH WILLKOMMEN

Eine Krebserkrankung und die damit verbundene Akuttherapie sind gravierende Einschnitte in den Lebensalltag und wirken meist lange nach. Wir können Sie dabei unterstützen, Ihre Lebensqualität spürbar zu verbessern, indem wir Ihre Bedürfnisse in den Fokus unserer Rehabilitationsverfahren stellen. Dementsprechend stimmen wir Therapien individuell auf Ihr Krankheitsbild ab und helfen Ihnen so, neue Kraft zu gewinnen – körperlich und seelisch.

Die urologisch-onkologische Rehabilitation schließt oftmals direkt an die Akutbehandlung an. Die Folgen der Primärtherapie können zu diesem Zeitpunkt noch zahlreiche Einschränkungen mit sich bringen – sei es der Umgang mit einer künstlichen Blase (Neoblase), Inkontinenz oder Impotenz. Unser Ziel ist es, die Nachwirkungen der Akuttherapie zu lindern, einen ausgeglichenen Umgang mit der neuen Situation zu ermöglichen und so die Lebensqualität spürbar zu steigern.



Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Lebensqualität zurückzugewinnen

KRANKHEITSBILDER:

- Tumore der männlichen Harn- und Geschlechtsorgane (Niere, Harnleiter, Harnblase, Prostata, Penis, Hoden)
- Tumore der weiblichen Harnorgane (Niere, Harnleiter, Harnblase)

KRANKHEITS- SPEZIFISCHE THERAPIEN

TRAINING DES UMGANGS MIT EINER KÜNSTLICHEN BLASE (NEOBLASE):

Bei einer Neoblase handelt es sich um einen, aus Dünndarmgewebe künstlich hergestellten, kontinenten Harnblasenersatz. Die Neoblaste zieht sich nicht selbstständig zusammen, sondern muss durch erhöhten Druck im Bauchinnenraum durch entsprechende Anspannung der Bauchmuskulatur gewissermaßen leergepresst werden. Dies erfordert Übung und ist zu Beginn für viele Menschen anstrengend. Wir vermitteln Ihnen Strategien zur Steuerung der Neoblasten-Entleerung in Form von aktiver Anspannung und bewusster Entspannung. Darüber hinaus trainieren wir spezielle Beckenstellungen bei eventuellen Entleerungsstörungen. Da das Darmgewebe, aus dem die Neoblase geformt ist, seine Eigenschaft zur Schleimbildung behält, kann dies zu Beeinträchtigungen beim Wasserlassen führen. Indem wir die Neoblase bei Bedarf spülen, können wir hier für Abhilfe sorgen und mögliche Entzündungen vorbeugen.

ANLEITUNG BEI DER STOMAVERSORGUNG:

Die erste Zeit nach einer Stomaoperation kann eine Herausforderung darstellen. Sie tragen einen Beutel am Bauch und müssen viele neue Dinge lernen. Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Umgang mit dem Stomabeutel achten müssen und wie Sie sich um die angrenzenden Hautpartien kümmern. Wir erklären Ihnen, welche Leistungen übernommen werden und wo Sie das Zubehör bestellen können. Sie erhalten Informationen zum Umgang mit Ihrem Stoma im Alltag, zu geeigneten Nahrungsmitteln und Getränken, zum Umgang mit Anderen, zu Reisen sowie zu Intimität und Sexualität. Darüber hinaus bieten wir Ihnen aber auch die Möglichkeit sich auszutauschen. Denn oftmals ist ein Gespräch über die Situation Balsam für die Seele.

TRAINING UND ANLEITUNG BEI HARNINKONTINENZ:

Harninkontinenz ist nicht nur ein körperliches Problem - auch das Selbstwertgefühl wird durch den Kontrollverlust über die eigene Blase geschwächt. Die drei häufigsten Formen der Harninkontinenz sind Belastungsinkontinenz, Dranginkontinenz oder Mischinkontinenz, also eine Mischform der ersten beiden Formen. Am Beginn der Therapie gilt es die spezifische Form genau zu identifizieren, um die passende Behandlung ableiten zu können. Hierfür besprechen wir mit Ihnen alles rund um das Thema, zeigen Ihnen anschließend effektive Übungen und verschreiben bei Bedarf geeignete Medikamente. Ein Beispiel ist das Beckenbodentraining mittels der Biofeedbackmethode.





EXKLUSIVE THERAPIEN

KUNSTTHERAPIE:



Kunst berührt den Menschen und fördert die Selbstfindung. Indem Sie sich mit sich selbst auseinandersetzen, stoßen Sie heilsame Prozesse an, die Ihrer Genesung dienen.

WALDBADEN:



Mit einem Bad im Wald stärken Sie ihr Immunsystem, indem Sie ätherische Öle einatmen, die die Bäume in die Luft abgeben. Die in der Waldluft enthaltenen Terpene fördern die körpereigene Produktion von sogenannten Killerzellen - die natürlichen Feinde von Krebszellen. Zudem werden Stresshormone abgebaut und die Vitalität gesteigert.

GEZIELTE POLYNEUROPATHIE-THERAPIE:



Eine Chemotherapie führt nicht selten zu Polyneuropathien. Die typischen Symptome sind Missempfindungen wie Kribbeln, Brennen und Taubheitsgefühl an Händen und Füßen. Hier erreichen wir durch die Stimulation mittels Elektrotherapie (z. B. Vierzellenbad) und der Vibrationstherapie (Galileo-Rüttelplatte) eine spürbare Verbesserung der Nervenregeneration. Zudem setzen wir auf das klassische Sensibilitäts- und Gleichgewichtstraining der Ergotherapie zur Minimierung der Polyneuropathie.

CHRONISCHES ERSCHÖP- FUNGSSYNDROM (FATIGUE):



Oftmals tritt im Zusammenhang mit einer Krebserkrankung eine anhaltende Erschöpfung auf. Yoga, Pilates und Qigong verhilft nicht nur zu mehr Fitness, sondern auch zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Mit individuellem Ausdauertraining verbessern wir Ihre Ausdauer, Kraft und Koordination. Zudem profitieren Sie von unserer psycho-onkologischen Begleitung, denn kognitive Verhaltenstherapien können viele Fatigue-Beschwerden lindern. Tag für Tag steigert sich so Ihre Leistungsfähigkeit.

WEITERE THERAPIEANGEBOTE:

- SPORT- UND PHYSIOTHERAPIE
- THERAPEUTISCHES WANDERN
- MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE
- ERGOTHERAPIE (EINZELN UND IN GRUPPEN)
- ERNÄHRUNGSBERATUNG UND KOCHSEMINARE
- PSYCHOLOGISCHE BETREUUNG
- SOZIALBERATUNG
- VORTRÄGE UND SEMINARE



GESUNDWERDEN
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

BAD FEILNBACH BLUMENHOF